

“日々の生活はこなしているが、最近、手詰まり感がある”
“人間関係で気がかりや不安があり、自分のことをよく知ってみたい”

研修会のお誘い 鹿児島心理オフィス

研修会名 : 自己理解から他者理解へ

講師 : 富田恵子

ねらい : 教育・医療分野をこなす適応力をアップさせる。

親子関係とか対人関係をもっとすっきりさせていく。

方法 : 毎回、自己成長のグループワーク(自分への気づきを高めるワーク)及び事例・場面への新たな取組みへの可能性を探る。

日程 : 月に1回 主として第4土曜日 午後2時～5時(3時間)

第1回 6月28日(土)

第2回 7月26日(土)

第3回 8月23日(土)

第4回 9月27日(土)

第5回 10月25日(土)

第6回 11月22日(土)

但し、主会者との合議で、前倒し変更することも可能です。

テーマ :

第1回 私の中の『5つの私』を活性化する。

第2回 『自分に内界と外界』への気づきから、隔たりの大きな不登校状態等に取り組む。

第3回 『伝える』ことで『伝わる』のずれを数種のワークから体験し、ずれの大きさを身動きできにくい緘黙(かんもく)や無気力状態に取り組む。

第4回 『目標を手作りレベル』に明確化し、“問題行動”とか“問題解決”のとらえ方の視野を広げる。

第5回 『私と家族』私を育んでくれつつも足かせとも感じる自分への気づきを高め、インナーチャイルドへの取り組み。

第6回 『発達障害と心身症』双方の共通点と相違点を明確にし、それぞれへの対応力をワークから現実対応力として高めていく実践。

参加費 : 基本として6回分一括支払い24,000円

(但し、単回参加も可 1回5,000円)

場所 : 鹿児島心理オフィス(始良郡始良町池島町25-28)

申込・お問合せ : 鹿児島心理オフィス(受付担当 内山) TEL/FAX 0995-65-2720

申込期限 : 平成20年6月14日(土)